

# Module Prév'addictions



## Objectifs

À l'issue de la formation, le/la participant(e) sera en capacité de :

- Connaître les addictions aux substances psychoactives et leurs effets / fonctionnement ;
- Identifier les consommations excessives ;
- Intégrer le cadre réglementaire : rôle et responsabilité de l'employeur, du manager et du salarié, moyens de dépistage et procédures mises en place dans l'entreprise ;
- Repérer une personne dépendante, comprendre son comportement et gérer les situations de crise ;
- Être acteur d'une démarche de prévention des addictions au sein d'un groupe ou de son entreprise.



## Intervenante Laurence COTTET

*Marraine de Décllic addictions, elle a personnellement vécu une descente aux enfers liée à l'alcool et à la drogue, alors qu'elle était cadre supérieure dans un grand groupe du BTP. Abstinente depuis plus de 10 ans, elle est aujourd'hui patiente-experte au CHU de Grenoble et consultante en addictologie.*

*Largement médiatisée depuis qu'elle a créé Janvier sobre, initiative citoyenne de prévention, elle est aussi l'auteur de plusieurs ouvrages, dont Non ! J'ai arrêté et Guide pratique pour réussir son mois sobre.*

## Moyens pédagogiques

- **Pédagogie active fondée sur l'expérience** avec témoignage
- **Apports théoriques par des vidéos d'experts**
- **Échanges interactifs avec retour d'expérience**
- **A partir d'une vidéo de situation donnée** : arrêt sur image, questionnement et débriefing

## Public

• **Dirigeants, responsable, préventeurs/managers, salariés**

• **jusqu'à 25 personnes\***

\*peut être adapté

## Durée

• **3 h maximum\***

## Format

• **Présentiel**  
(visio possible en fonction des contraintes sanitaires)



## Contenu

partie

1

### Les produits et comportements addictifs

- Un vrai/faux sur les idées reçues ;
- Qu'est-ce qu'une consommation excessive ?
- Qu'est-ce qu'un comportement addictif ?
- Définition des substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites, médicaments) et des addictions sans produit ;
- Identifier les conséquences sur la santé et le comportement de la personne dépendante.

partie

2

### La maladie alcoolique :

- Le mécanisme de la récompense ;
- Aspect psychologique : identifier la notion de dépendance et de souffrance ;
- Aspect sociétal : influence de son environnement ;
- Aspect médical : explications sur la pathologie.

partie

3

### Le cadre réglementaire et juridique des drogues au travail :

- Les obligations du dirigeant ;
- Les droits et devoirs du salarié.

partie

4

### Comment réagir et agir ?

- Étude de situation à partir de vidéos
- Communiquer de façon juste et adaptée
- Réflexion sur les freins et les pièges à éviter.

partie

5

### Questions / réponses

- Temps d'échanges

partie

6

### Comment être accompagné ?

- Identifier les réseaux d'aide aux personnes dépendantes
- Sites et liens utiles
- Outils Janvier sobre / Mois sobre

## Suivi et évaluation

### Pour mesurer l'impact de la formation

- Une fiche d'évaluation est remise à chaque participant ;
- Un questionnaire de satisfaction est adressé à l'entreprise.

### Les + de la formation

- Une attestation de formation, **à intégrer au Document Unique d'Évaluation des Risques (DUER)**, est adressée par la Fondation ;
- Remise de support d'information à la fin du module.

## Conditions financières

• **Entreprises + de 50 salariés** toutes branches et sur France entière : 1 305€ HT + frais réels.

• **Entreprises du BTP de – de 50 salariés en Rhône-Alpes et Saône-et-Loire : offert par la Fondation.**

## Les experts en vidéo

### Michel Ledoux

*Avocat spécialisé en droit social, droit de la sécurité sociale et protection sociale, il est régulièrement interpellé par les médias et consulté par les pouvoirs publics pour donner son avis sur l'évolution de la réglementation en matière de santé au travail.*

*Chargé d'enseignement, il a écrit de nombreux articles de doctrine publiés dans les revues spécialisées (Semaine Juridique, Semaine sociale Lamy, Liaisons sociales, Droit & Recouvrement, Entreprises & Carrières, Le Moniteur...).*

### Gérald Demortière

*Médecin du travail et médecin coordinateur à l'AMETIF Santé-Travail, spécialisé dans le rôle de la Médecine du travail face aux addictions en entreprise, il est aussi administrateur de l'IPPSA (Institut de prévention primaire et secondaire en addictologie), de la SFA (Société française d'alcoologie) et de la SFMT (Société française de médecine du travail).*

### Contact

Clémence Mazereau  
Responsable Mécénat et Partenariats  
Fondation du BTP

[c.mazereau@fondation-btp.com](mailto:c.mazereau@fondation-btp.com)  
07 62 59 48 97



---

**Fondation du BTP**

5 rue Jean-Marie Chavant - 69007 LYON

tél. : 04 78 61 57 91

mail : [contact@fondation-btp.com](mailto:contact@fondation-btp.com)

*suivez-nous sur les réseaux*

