

## Objectifs

À l'issue de la formation, le/la participant(e) sera en capacité de :

- Connaître les addictions aux substances psychoactives et leurs effets / fonctionnement ;
- Identifier les consommations excessives ;
- Intégrer le cadre réglementaire : rôle et responsabilité de l'employeur, du manager et du salarié, moyens de dépistage et procédures mises en place dans l'entreprise ;
- Repérer une personne dépendante, comprendre son comportement et gérer les situations de crise ;
- Être acteur d'une démarche de prévention des addictions au sein d'un groupe ou de son entreprise.

## Moyens pédagogiques

- Pédagogie active fondée sur l'expérience avec témoignage
- Apports théoriques par des vidéos d'experts
- Échanges interactifs avec retour d'expérience
- A partir d'une vidéo de situation donnée : arrêt sur image, questionnement et débriefing

## Public

- Dirigeants, responsable, préventeurs/managers, salariés



## Contenu

### partie 1

#### Les produits et comportements addictifs

- Un vrai/faux sur les idées reçues ;
- Qu'est-ce qu'une consommation excessive ?
- Qu'est-ce qu'un comportement addictif ?
- Définition des substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites, médicaments) et des addictions sans produit ;
- Identifier les conséquences sur la santé et le comportement de la personne dépendante.

### partie 2

#### La maladie alcoolique :

- Le mécanisme de la récompense ;
- Aspect psychologique : identifier la notion de dépendance et de souffrance ;
- Aspect sociétal : influence de son environnement ;
- Aspect médicinal : explications sur la pathologie.

### partie 3

#### Le cadre réglementaire et juridique des drogues au travail :

- Les obligations du dirigeant ;
- Les droits et devoirs du salarié.

### partie 4

#### Comment réagir et agir ?

- Étude de situation à partir de vidéos
- Communiquer de façon juste et adaptée
- Réflexion sur les freins et les pièges à éviter.

### partie 5

#### Questions / réponses

- Temps d'échanges

### partie 6

#### Comment être accompagné ?

- Identifier les réseaux d'aide aux personnes dépendantes
- Sites et liens utiles
- Outils Janvier sobre / Mois sobre

## Suivi et évaluation

#### Pour mesurer l'impact de la formation

- Une fiche d'évaluation est remise à chaque participant ;
- Un questionnaire de satisfaction est adressé à l'entreprise.

#### Les + de la formation

- Une attestation de formation, à intégrer au Document Unique d'Évaluation des Risques (DUER), est adressée par la Fondation ;
- Remise de support d'information à la fin du module.