

Objectifs

À l'issue de la formation, le/la participant(e) sera en capacité de :

- Connaître les addictions et leur fonctionnement ;
- Identifier les consommations excessives ;
- Intégrer le cadre réglementaire : rôle et responsabilité de l'employeur, du manager et du salarié, moyens de dépistage et procédures mises en place dans l'entreprise ;
- Identifier sa propre consommation pour agir en cas de consommation excessive.

Moyens pédago- giques

Pédagogie active fondée sur l'expérience, avec une mise en situation par sous-groupes suivie d'une exploitation en groupe, afin de faire émerger ce qui favorise la relation.

- À partir d'une vidéo de situation donnée : arrêt sur image et débriefing.
- Apports théoriques par des vidéos d'experts et échanges interactifs avec retour d'expérience.
- Apprentissage de la mise en œuvre d'outils avec des exercices pratiques, selon le rythme du groupe.

Public

- Salariés
- Ouvriers
- Compagnons



Contenu

partie
1

La notion de consommation excessive et de conduite addictive :

- Qu'est-ce qu'une consommation excessive ?
- Qu'est-ce qu'un comportement addictif ?
- Les enjeux dans l'entreprise.

partie
2

Les différents types d'addictions et le mécanisme de conduite addictive :

- Comprendre les mécanismes d'addiction ;
- Les facteurs de risques et les facteurs déterminants des conduites addictives ;
- Les facteurs de protection ;
- Définition des produits psychotropes et des addictions sans produit ;
- Identifier les conséquences sur la santé et le comportement de la personne dépendante.

partie
3

Le cadre réglementaire en matière de sécurité et santé au travail :

- La réglementation relative aux stupéfiants ;
- Retour sur le Code du travail et le Code pénal ;
- Rappel du règlement intérieur et de la position du client en matière de prévention des conduites addictives ;
- Focus sur les risques : conséquences sur les assurances, risque d'accident, arrêt de travail, etc.

partie
4

Identifier sa propre consommation :

- Réalité / perception ?
- La perception d'une personne addictive : intégrer la notion de dépendance et de souffrance ;
- Savoir évaluer.

partie
5

Comment réagir face à un(e) collègue dépendant(e) ?

- Communiquer de façon juste et adaptée ;
- Identifier les réseaux d'aide aux personnes dépendantes.

Suivi et évaluation

Pour mesurer l'impact de la formation

- Une fiche d'évaluation est remise à chaque participant ;
- Un questionnaire de satisfaction est adressé à l'entreprise.

Les + de la formation

- Une attestation de formation, **à intégrer au Document Unique d'Évaluation des Risques (DUER)**, est adressée par la Fondation ;
- Remise de support d'information à la fin du module.